



## ED. FÍSICA II° MEDIO SOLUCIONARIO GUÍA DE APRENDIZAJE REMOTO N°1

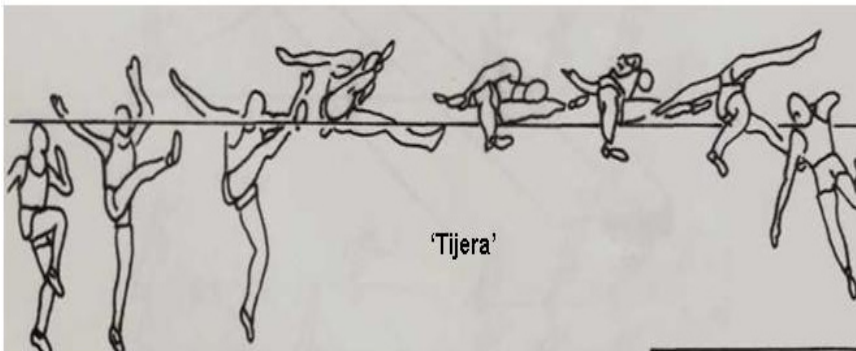
### I Instrucciones:

1. A continuación se incluyen las respuestas correctas de la guía N°1
2. Revisa el trabajo que has realizado para saber cómo vas en tu proceso de aprendizaje
3. Si tienes dudas puedes escribirme a [rvalenzuelaanglo@gmail.com](mailto:rvalenzuelaanglo@gmail.com)

1.- Averigua cuántos estilos de salto alto existen.

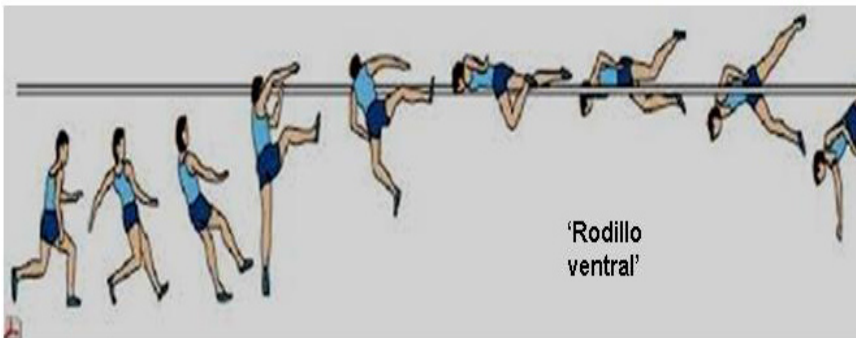
- ❖ El Salto de Tijera.
- ❖ Rodillo Costal y Rodillo Ventral.
- ❖ El Salto de Altura Fosbury.

2.- Dibuja y describe cada fase de los estilos de salto alto.



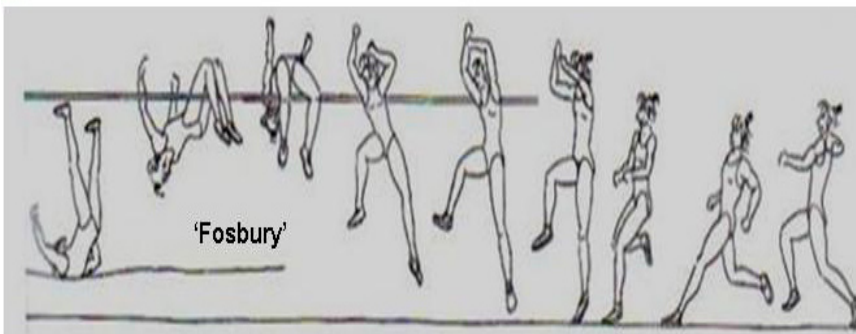
Salto tijera

- 1) Carrera
- 2) Batida
- 3) Vuelo
- 4) Caída.



Salto Rodillo

- 1) Fase de Carrera
- 2) Fase de Batida
- 3) Fase de envoltimiento



Salto Fosbury

- 1) Fase de Carrera
- 2) Fase de Batida
- 3) Fase de vuelo
- 3) Fase de caída